

A Liga de Enfermagem Psiquiátrica da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo Curso de Graduação em Enfermagem

Zélia Nunes Hupsel¹, Mayra Quarelli Bocato², Renata Maria de Arruda³

Fundada em 10 de Outubro de 2006, a *Liga de Enfermagem Psiquiátrica* é iniciativa de enfermeiros, professores de Enfermagem e estudantes inseridos no desenvolvimento da Disciplina Enfermagem Psiquiátrica, com a finalidade de aprofundar o conhecimento da especialidade, e preparar o futuro profissional para melhor compreensão das necessidades do portador de transtorno mental em seu processo de viver. É um Órgão que pertence ao Centro Acadêmico, tem regimento próprio que regulamenta a administração, funcionamento e as atribuições de seus integrantes; conta com o apoio e participação dos Membros (8 alunos do Curso de Graduação em Enfermagem) e Coordenadores (2 professores de Enfermagem do *Curso de Graduação em Enfermagem* e um Enfermeiro Psiquiátrico do Centro de Atenção Integrada à Saúde Mental da Santa Casa de São Paulo (CAISM)). É mantida através de fundos (doações, patrocínios e arrecadações provenientes de cursos organizados). Visa ensinar, aperfeiçoar, cuidar, pesquisar, compreender a si mesmo e o outro, pois o grupo acredita que não basta transmitir ensinamentos sem ter a vivência para validação. São realizadas reuniões semanais e atendimentos supervisionados pelos coordenadores, fundamentados em estudo teórico prático e bibliografias atuais sobre a Assistência de Enfermagem. A prática é desenvolvida no CAISM e conta com a colaboração também dos enfermeiros da Instituição.

Os Objetivos da Liga são desenvolver atividades como a organização de cursos e do “Curso Semestral Introdutório à Liga”; elaboração de trabalhos científicos; atividades didáticas e práticas (assistência) supervisionadas pelos coordenadores, ministradas pelos alunos e convidados; programas educativos e campanhas sobre Saúde Mental (palestras, vídeos educativos, folhetos explicativos e outros). Assim, oferece aos integrantes subsídios para o aprendizado, atualização e o enfrentamento da realidade da saúde e alterações mentais, baseados na política de saúde mental vigente e investe no reconhecimento que o enfermeiro deve promover a qualidade de vida e a manutenção da integridade do ser acometido por alterações mentais. Como principais resultados citamos: a assiduidade e frequência dos membros as reuniões é considerada satisfatória; os membros apresentam maior compreensão de si mesmos e da especialidade; os cursos e aulas oferecidos são bem procurados e vários convidados colaboram com seus conhecimentos e pesquisas. Os pacientes atendidos sentem-se beneficiados e reconhecem como eficaz o atendimento realizado. A Liga possibilita prestar de forma efetiva o cuidado, tem favorecido a busca da expressão, do respeito, do afeto e do relacionamento interpessoal; é um veículo de aprendizagem, educação, solidariedade, tolerância, tanto para os integrantes quanto para os clientes. Acredita-se que o enfermeiro desde a formação acadêmica deve ser preparado para enfrentar a realidade do mundo do cuidado e construir uma prática integralizada, competente e ética.

1. Professora Assistente da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Curso de Graduação em Enfermagem. Coordenadora da Liga de Enfermagem Psiquiátrica

2. Enfermeira Chefe do Centro de Atenção Integrada à Saúde Mental (CAISM). Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo. Coordenadora da Liga de Enfermagem Psiquiátrica

3. Acadêmica do 4º Ano do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Presidente da Liga de Enfermagem Psiquiátrica

Endereço para correspondência: Zélia Nunes Hupsel. Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – Curso de Graduação em Enfermagem. Rua Dr. Cesário Mota Jr, 61 – 9º andar - Vila Buarque - 01221-020 – São Paulo – SP – Brasil